УНИВЕРЗИТЕТСКА ДЕЧЈА КЛИНИКА ТИРШОВА
ОСНОВАНА 1924.

Психолошка припрема деце и породице за операцију детета на УДК

Верзија	Датум	Ознака форме процедуре	Деловодни број	Израдио/ла	Одобрио/ла
1	03.10.2018.	псих.03		Ирена Корићанац, психолог, Msc Сара Бечановић, психолог Љубица Божић, психолог	Вукашин Чобељић, Msc Шеф одсека за здравствену психологију Комисија за доношење и усвајање процедура

Верзија	Датум	Разлог измене	Израдио/ла	Одобрио/ла
			Директор Доц. др Синиша Дучић МП	

1. Сврха

1.1.1 Преоперативна психолошка подршка се пружа деци ради каналисања страха и других непријатних емоција које се везују за операцију као једно од настреснијих искустава за децу и породицу како би се превенирале краткорочне и дугорочне последице трауматизације детета.

1.1.2 Циљеви Програма психолошке припреме детета и породице за операцију су:

- припрема детета и породице за искуство операције специфично за клинику
- припрема детета и породице за болне и непријатне процедуре
- едукација породице о добрим механизмима превладавања и каналисању емоција
- технике релаксације
- подршка породици у складу са специфичним потребама детета и породице кроз индивидуални приступ

2. Обим примене и поље примене

2.1. Процедура се обавља у амбулантама Клиничке психологије и на свим одељењима УДК уколико пацијент није у могућности да напусти одељење на којем је хоспитализован.

2.2. Припрема је омогућена за све хируршке пацијенте за које је планирана било која хируршка интервенција, као и пацијенте на одељењима педијатрије за које се планира интервенција.

3. Одговорности

3.1 Одговорност психолога

Одговорност психолога подразумева етичку и у неким случајевима и правну обавезу да пацијента и родитеље обавести о тиме шта је сврха психолошке припреме и какав се ефекат очекује. Психолог је дужан да обезбеди сигуран сетинг и успостави добар рапорт са пацијентима и да прилагоди припрему узрасту и потреби сваког детета и породице. Психолог мора да провери да ли је и у којој мери дете упознато са планираном интервенцијом од стране родитеља и у складу са тим, као и на основу процене психолошких капацитета и потреба детета и породице направи добру процену на који начин је најбоље упознати дете са искуством операције.

3.2 Одговорност пацијента и родитеља/старатеља

Родитељи и старатељи су одговорни за припрему детета за искуство операције и давање иницијалне информације детету.

4. Списак скраћеница

УДК	Универзитетска дечја клиника

5. Дефиниције

5.1 Психолошка припрема је комбинација психолошког интервјуа и интервенције у кризи.

6. ДЕТАЉАН ОПИС ПРОЦЕДУРЕ (ИЛИ ДЕТАЉАН ОПИС ПРОЦЕСА, ПОСТУПКА)

6.1 Увод
6.2 Опис процедуре
6.3 Идентификовање емоција
6.4 Саветовање и подршка

6.1 Увод почиње настојањем психолога да успостави психолошки рапорт са дететом, обавештавањем о правилу поверљивости и његовим ограничењима, информисањем о сврси интервјуа. Током увода се детету објашњава улога психолога и психолог се труди да свима буде јасно са којим циљем се разговор спроводи.

6.2 Опис процедуре представља упознавање породице са процедурама на клиници и динамиком оперативног дана са нагласком на кризне тачке дана са психолошког становишта, попут гладовања детета, ишчекивања процедуре, тренутка одвајања од родитеља, одласка у операциону салу, пласирања брауниле и уласка и буђења из анестезије. У овом делу се по потреби користе фотографије, браунила и маска за анестезију.

6.3 Током овог дела разговора психолог подстиче дете и породицу да искажу спствена уверења и очекивања када је операција у питању. Он идентификује кључне механизме превладавања породице и емоције, те аспект који је важан за дете и даљи ток разговора усмерава у складу са тим, помажући породици да надогради сопствене механизме превладавања.

6.4 Разговор се заокружује пружањем савета који су у складу са узрастом, стратегијама родитеља и потребама детета. Подршка се пружа истицањем сполашњих снага ситуације и унутрашњих капацитета породице.

6.5 Израђује се извештај који у себи може састојати препоруку да родитељ буде присутан у соби за премедикацију уколико се процени да је то неопходно. Код ове одлуке се у обзир узимају сви релевантни фактори за овај вид процене.

7. Докази

РБ	НАЗИВ ДОКАЗА	АРХИВИРАЊЕ			ОДГОВ.
		МЕСТО	НАЧИН	РОК (ГОД.)	
1.	Извештај психолога	Хелиант	Електронски	Трајно	Психолози

8. РЕФЕРЕНЦЕ